

平成30年度日本体育協会公認上級コーチ養成講習会
開催要項

1. 目的 ナショナルレベルのトレーニング拠点において、各年代から選抜された競技者の育成強化にあたるとともに、国際大会等の各競技会における監督・コーチとして競技者が最高の能力を発揮できるよう、強化スタッフとして組織的な指導にあたる指導者を養成すること。
2. 主催 公益財団法人日本体育協会
実施中央競技団体
3. 後援 スポーツ庁(予定)
4. 実施競技 中央競技団体へお問い合わせください。
5. カリキュラム 共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ及び専門科目により構成する。

(1) 共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ:192.5h(集合講習及び自宅学習)

科目	科目名	時間数(集合/自宅)
共通科目Ⅰ 35h	①文化としてのスポーツ	3.75h(0h/3.75h)
	②指導者の役割Ⅰ	5h(0h/5h)
	③トレーニング論Ⅰ	3.75h(0h/3.75h)
	④スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ	7.5h(0h/7.5h)
	⑤スポーツと栄養	2.5h(0h/2.5h)
	⑥指導計画と安全管理	3.75h(0h/3.75h)
	⑦ジュニア期とスポーツ	5h(0h/5h)
	⑧地域におけるスポーツ振興	3.75h(0h/3.75h)
共通科目Ⅱ 35h	①社会の中のスポーツ	5h(2h/3h)
	②スポーツと法	5h(2h/3h)
	③スポーツの心理Ⅰ	7.5h(3h/4.5h)
	④スポーツ組織の運営と事業	10h(0h/10h)
	⑤対象に合わせたスポーツ指導	7.5h(0h/7.5h)
共通科目Ⅲ 82.5h	①指導者の役割Ⅱ	7.5h(3h/4.5h)
	②アスリートの栄養・食事	5h(2h/3h)
	③スポーツの心理Ⅱ	10h(4h/6h)
	④身体のしくみと働き	10h(4h/6h)
	⑤トレーニング論Ⅱ	20h(8h/12h)
	⑥競技者育成のための指導法	10h(4h/6h)
	⑦スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	20h(8h/12h)
共通科目Ⅳ 40h	①トップアスリートを取り巻く諸問題	20h(14h/6h)
	②指導能力を高めるためのスキルアッププログラム	20h(8h/12h)

(2) 専門科目:40h以上(集合講習及び自宅学習)
詳しくは中央競技団体へお問い合わせください。

6. 実施方法 <共通科目>

- (1) 共通科目は、集合講習(座学)と自宅学習により構成する。
- (2) 集合講習は、共通科目Ⅱの一部、共通科目Ⅲ及び共通科目Ⅳを日本体育協会が主

催し、各競技合同で実施する。※共通科目Ⅰは自宅学習
共通科目Ⅱ・Ⅲ集合講習会:全10会場にて実施する(1会場5日間)。
共通科目Ⅳ集合講習会:全3会場にて実施する(1会場3日間)。

<専門科目>

- (1) 専門科目は、集合講習(座学、実技、指導実習等)と自宅学習等により構成する。
- (2) 専門科目の計画・実施は、当該中央競技団体が日本体育協会と協議し行う。
- (3) 専門科目は、当該中央競技団体が主催し実施する。なお、詳細については、日本体育協会と当該中央競技団体が別に定める「専門科目講習会実施要領」による。

7. 受講条件 受講を開始年の4月1日現在、満22歳以上で、当該競技団体の定める事項に該当する者のうち、以下のいずれかの条件を満たす者。
 - (1) ナショナルチームのコーチまたは監督として国際的な競技会に帯同した経験がある者、または帯同する予定がある者。
 - (2) 競技団体において競技力向上方策の開発・研究に携わる者、または携わる予定がある者。
 - (3) 各競技団体において国際的な最新情報の収集・分析の役割を担う者、またはこれから担う予定がある者。
 - (4) 本会が特別に受講を認めた者。
8. 受講者数 各競技20名程度とする。単年度での養成は全競技で250名までとする。
9. 申込方法
 - (1) 受講希望者は、全て当該中央競技団体を通じて受講申し込みを行うこと。
 - (2) 当該中央競技団体は受講希望者の情報を取りまとめ、競技団体が定める受講条件や専門科目の免除について審査した後、日本体育協会指定の方法にて提出する。
10. 受講料 64,800円(共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ:47,520円/専門科目:17,280円)
※免除科目によって受講料が異なります。「受講の手引き」をご確認ください。
11. 受講の流れ 「受講の手引き」をご確認ください。
12. その他
 - (1) 受講者としてふさわしくない行為があったと認められた時は、日本体育協会及び当該中央競技団体において協議し、受講を取り消す場合がある。
 - (2) 本講習会の受講有効期間内に、他の本会公認スポーツ指導者資格の受講はできない。また、他の本会公認スポーツ指導者資格を受講中の場合も受講申し込みはできない。
 - (3) 講習会受講に際し取得した個人情報とは、日本体育協会及び当該中央競技団体が養成講習会関係資料の送付及びコーチ養成関係事業を実施する際に利用し、これ以外の目的に個人情報を使用する際は、その旨を明示し了解を得るものとする。
13. 問合せ先 公益財団法人日本体育協会 スポーツ指導者育成部
〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1
TEL:03-3481-2226 FAX:03-3481-2284 MAIL:coach@japan-sports.or.jp
【問合せ時間】平日9:30~17:30(12:00~13:00を除く)

「日本体育協会」は平成30(2018)年4月1日から「日本スポーツ協会」に名称を変更いたします。
このことに伴い、平成30(2018)年4月1日以降、「平成30年度日本体育協会公認上級コーチ養成講習会」の名称も「平成30年度日本スポーツ協会公認上級コーチ養成講習会」に変更します。